

ほれほれ 1月のスケジュール



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
休館	休館	ひろば 10～15時	ひろば 10～15時	ひろば 10～15時	ひろば 10～15時
9	10	11	12	13	14
休館	午前かめちゃん	うさぎちゃん	ひろば 10～15時 2F団体利用	はぐはぐ	ひろば 10～15時
	ひろば 11:30～15:00	ひろば 11:30～15:00		ひろば 11:30～15:00	
	フラダンス				
16	17	18	19	20	21
ひろば 10～15時	午前かめちゃん	ひろば 10～15時	ひろば 10～15時	ひろば 10～15時	ひろば 10～15時
	ひろば 11:30～15:00				
	English	ベビマ	2F PD⑦	子育て講座	
23	24	25	26	27	28
ひろば 10～15時	午前かめちゃん	うさぎちゃん	ひろば 10～15時	ひろば 10～15時	ひろば 10～15時
	ひろば 11:30～15:00	ひろば 11:30～15:00			
	ロディ		2F PD⑧	アート教室	2F団体利用
30	31	PD ポジティブディシプリン 全9回 連続講座 育児中に思い通りにいかないときや気持ちが穏やかに なれないときにどうすればよいのかヒントがたくさん詰 まった、大人だけのプログラムです。 (託児あり・要予約)			
ひろば 10～15時	ふたご				
	ひろば 11:30～13:30				
	午後かめちゃん				

センター2階で開催のイベント(有料)

親子フラダンス 10:00～11:00 (入館9:45～) HPで予約
対象：生後4ヶ月～未就学児

親子English 10:00～11:00 (入館9:45～) HPで予約
対象：生後4ヶ月～未就学児

ベビーマッサージ 10:00～11:00 (入館9:45～) HPで予約
対象：1ヶ月健診が終わってから～1歳になるまで

子育て講座 10:00～11:45 (入館9:45～) HPで予約
『赤ちゃんのホームケア』
対象：0歳～未就学児

ロディとハグモミ 10:00～11:00 (入館9:45～) HPで予約
対象：1歳10ヶ月～未就学児 (走ることができてロディに一人で座れる)

センター1階ひろば(無料)

かめちゃんの日 午前 10:00～11:30 午後 13:30～15:00 予約不要
対象：0歳児がいる親子
1階のひろばで自由に遊ぶ日です。多くの方にご利用いただけるよう、
かめちゃんの日のご参加は毎月1回とさせていただきます。ご了承ください。

うさぎちゃんの日 10:00～11:30 予約不要
対象：1～2歳児がいる親子
1階のひろばで自由に遊ぶ日です。

ふたごひろば 10:00～11:30 予約不要
多胎のお子さん(就園前)とその養育者・家族や多胎児を妊娠中の方
が交流する場となっています。

はぐはぐの日 10:00～11:30 予約不要
お子さんや大人の発達が気になる方が気軽に話せる日です。