



9月 ぽれぽれカレンダー



	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
1F			AM 混雑予想			
2F			ポジティブディシプリン① 10:00~12:00		離乳食教室 10:00~11:45	
	6	7	8	9	10	11
1F			来月講座予約開始 AM 混雑予想	ひよこちゃんの日 10:00~11:30	ふたごひろば 10:00~11:30	
2F		親子フラダンス 10:00~11:00	ポジティブディシプリン② 10:00~12:00 PM 団体利用			
	13	14	15	16	17	18
1F	たまごちゃんの日 10:00~11:30		AM 混雑予想	ひよこちゃんの日 10:00~11:30		
2F	団体利用 9:30~11:30	親子English 10:00~11:00	ポジティブディシプリン③ 10:00~12:00 PM 団体利用		9月誕生会 10:00~11:00	
	20	21	22	23	24	25
1F	敬老の日		AM 混雑予想	秋分の日		
2F		ロディオガ 10:00~11:00	ポジティブディシプリン④ 10:00~12:00 PM 団体利用			
	27	28	29	30		
1F	たまごちゃんの日 13:30~15:00		AM 混雑予想			
2F			ポジティブディシプリン⑤ 10:00~12:00 PM 団体利用			

★感染症などの影響で内容が変更になる可能性があります。



ホームページはこちらから!



ほれぼれ 9月 イベント情報



ふくしま信陵子育て支援センター

024-563-4005

親子English 10:00~11:00

定員5組 300円(お茶代等)

対象: 生後4ヶ月~

親子で遊びやゲームをしながら簡単な英会話を学べます。ママもお子さんも楽しめます。

親子フラダンス 10:00~11:00

定員5組 300円(お茶代等)

対象: 生後6か月~未就学児

ハワイのゆったりとした音楽に合わせて親子で一緒にフラダンスを楽しみます。

ロディヨガ 10:00~11:00

定員5組 500円(お茶代等)

対象: 2歳~未就学児

ロディに乗って、リズムに合わせて弾んだり動いたり、楽しみながら体幹を鍛えます。後半はママのちょっとしたストレッチも。

お誕生会 10:00~11:00

定員5組 無料

対象: 0才から未就学児

その月のお誕生日の子をお祝いします。手形をとったり写真を撮ったりします。

離乳食教室 幼児食とおやつ

10:00~11:45

定員5組 300円(お茶代等)

対象: もうすぐか今、幼児食の方
(離乳完了から3歳くらいまで)

県栄養士会の栄養士さんから、離乳食について教えていただきます。普段食べている離乳食の画像や動画を見てもらいながらの個別相談も可能です。

ポジティブディシプリン(全9回連続講座)

10:00~12:00

定員8組 参加費無料

対象: 0歳~18歳の子どもを育てる親

日々子育てに向き合うお母さんたち同士で考えを整理したり、振り返ったり、おしゃべりをしたりしながら、育児の仕方を学んでいきます。思い通りにいかないとき、気持ちが穏やかになれないとき、どうすればよいのかヒントがたくさん詰まったプログラムです。

※大人だけの講座ですのでお子さんは1階で預かります。(お子さん1人300円きょうだい+200円・要予約 定員10名)

たまごちゃんの日

予約不要

対象: 0歳児がいる親子

0歳児が交流する日。親子が楽しめる工作や手遊び、ミニ講話をする日もあります。

※たくさんの方にご利用いただけるよう、たまごちゃんの日への参加は1ヶ月に1回までとさせていただきますのでご了承ください。

※「密」を避けるため、入場を制限させていただきますことでもあります。

ひよこちゃんの日 10:00~11:30

予約不要

対象: 1~2歳児がいる親子

1~2歳児が交流する日。親子が楽しめる工作や手遊び、ミニ講話をする日もあります。

ふたごひろば 10:00~11:30

予約不要

対象: 多胎のお子さん(就学前)とその養育者、家族、多胎児を妊娠中の方

多胎児のお父さん・お母さん達、これから多胎児を出産される妊婦さんなどが一緒に集まって、子どもたちを遊ばせながら自由に交流する場です。

○教室・講座の回数や人数に限りがありますので、ご予約は**お子さん1人につき1日に1つ**とさせていただきます。複数の講座を申し込まれる場合は、日を改めてご予約ください。沢山の方にご利用いただくためにご協力よろしくお願いいたします。

○キャンセルはわかり次第直接お電話でご連絡ください。

○講座の対象年齢は目安になります。参加できるかどうかお悩みの際は スタッフに気軽にご相談ください。

○参加費はおつりのないようご準備願います。