



# 8月 ぽれぽれカレンダー

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
1F	たまごちゃんの日 10:00~11:30		混雑予想	ひよこちゃんの日 10:00~11:30		
2F		親子フラダンス 10:00~11:00	ポジティブディシプリン 10:00~12:00		離乳食教室 10:00~11:45	
	9	10	11	12	13	14
1F	山の日振替		9月講座予約開始			
2F		親子English 10:00~11:00				
	16	17	18	19	20	21
1F			たまごちゃんの日 13:30~15:00	ひよこちゃんの日 10:00~11:30		
2F		ベビーマッサージ 10:00~11:00			8月誕生会 10:00~11:00	
	23	24	25	26	27	28
1F	たまごちゃんの日 10:00~11:30					
2F		ロディオガ 10:00~11:00				
	30	31				
1F	はぐはぐの日 10:00~11:30					
2F	団体利用 9:30~11:30	アート教室 10:00~11:30				

★感染症などの影響で内容が変更になる可能性があります。



ホームページはこちらから！

# ほれぼれ 8月 イベント情報

ふくしま信陵子育て支援センター

## 024-563-4005

### 親子English 10:00~11:00

定員5組 300円(お茶代等)

対象: 生後4ヶ月~

親子で遊びやゲームをしながら簡単な英会話を学べます。ママもお子さんも楽しめます。

### 親子フラダンス 10:00~11:00

定員5組 300円(お茶代等)

対象: 生後6か月~未就学児

ハワイのゆったりとした音楽に合わせて親子で一緒にフラダンスを楽しみます。

### ロディヨガ 10:00~11:00

定員5組 500円(お茶代等)

対象: 2歳~未就学児

ロディに乗って、リズムに合わせて弾んだり動いたり、楽しみながら体幹を鍛えます。後半はママのちょっとしたストレッチも。

### お誕生会 10:00~11:00

定員5組 無料

対象: 0才から未就学児

その月のお誕生日の子をお祝いします。手形をとったり写真を撮ったりします。

### アート教室 10:00~11:45

定員5組 作品1つにつき1000円

対象: お座りができる子から未就学児

アートの中で、感じる心、表現する気持ち、達成する心を育てるきっかけ、一緒に見つけてみませんか?

### 離乳食教室 完了期とおやつ

10:00~11:45

定員5組 300円(お茶代等)

対象: もうすぐか今、完了期食の方

県栄養士会の栄養士さんから、離乳食について教えていただきます。普段食べている離乳食の画像や動画を見てもらいながらの個別相談も可能です。

### ベビーマッサージ 10:00~11:30

定員5組 500円(オイル代)

対象: 生後2ヶ月からははい(目安0歳)

持ち物: バスタオル

親子ふれあい体操やオイルを使ってやさしくマッサージします。

### ポジティブディシプリン(2時間版)

10:00~12:00

定員8組 参加費無料

対象: 0歳~18歳の子どもを育てる親

怒鳴らない、たたかないしつけをするための考え方や、自分や子どもを大切にしながら育児をするにはどうしたらよいかなどお話しします。

※大人だけの講座ですのでお子さんは1階で預かりします。(お子さん1人300円きょうだい+200円・要予約 定員10名)

### たまごちゃんの日

予約不要

対象: 0歳児がいる親子

0歳児が交流する日。親子が楽しめる工作や手遊び、ミニ講話をする日もあります。

※たくさんの方にご利用いただけるよう、たまごちゃんの日への参加は1ヶ月に1回までとさせていただきますのでご了承ください。

※「密」を避けるため、入場を制限させていただきますことでもあります。

### ひよこちゃんの日 10:00~11:30

予約不要

対象: 1~2歳児がいる親子

1~2歳児が交流する日。親子が楽しめる工作や手遊び、ミニ講話をする日もあります。

### はぐはぐの日 10:00~11:30

予約不要

お子さんや大人の発達が気になる方が気軽に話せる日です。臨床心理士や保健師などいつもより専門スタッフが多くいますので、お気軽においでください。

○教室・講座の回数や人数に限りがありますので、ご予約は**お子さん1人につき1日に1つ**とさせていただきます。沢山の方にご利用いただくためにご協力よろしくお願いいたします。

○キャンセルはわかり次第直接お電話でご連絡ください。

○講座の対象年齢は目安になります。参加できるかどうかお困りの際は スタッフに気軽にご相談ください。

○参加費はおつりのないようご準備願います。