



# 7月 ぽれぽれカレンダー

	月	火	水	木	金	土
					1	2
1F						3
2F					AM団体利用 PMマタニティ講座①	
	5	6	7	8	9	10
1F	たまごちゃんの日 10:00~11:30		混雑予想	ひよこちゃんの日 10:00~11:30	ふたごひろば 10:00~11:30	
2F		親子フラダンス 10:00~11:00	団体利用 9:30~11:30		マタニティ講座② 13:30~15:00	
	12	13	14	15	16	17
1F	たまごちゃんの日 10:00~11:30		混雑予想 8月講座予約開始			
2F	団体利用 9:30~11:30	親子English 10:00~11:00	団体利用 9:30~11:30	団体利用 9:30~11:30	7月誕生会 10:00~11:00	
	19	20	21	22	23	24
1F				海の日 休館	スポーツの日 休館	
2F	防災講座 10:00~11:45	ベビーマッサージ 10:00~11:00	離乳食教室 10:00~11:45			
	26	27	28	29	30	31
1F	はぐはぐの日 10:00~11:30			ひよこちゃんの日 10:00~11:30	たまごちゃんの日 13:30~15:00	
2F		ロディヨガ 10:00~11:00	子育て講座 10:00~11:45			

★感染症などの影響で内容が変更になる可能性があります。



ホームページはこちらから！

# ほれぼれ 7月 イベント情報

ふくしま信陵子育て支援センター

## 024-563-4005

**親子English** 10:00~11:00

定員5組 300円(お茶代等)

対象: 生後4ヶ月~

親子で遊びやゲームをしながら簡単な英会話を学べます。ママもお子さんも楽しめます。

**親子フラダンス** 10:00~11:00

定員5組 300円(お茶代等)

対象: 生後6か月~未就学児

ハワイのゆったりとした音楽に合わせて親子で一緒にフラダンスを楽しみます。

**ロディヨガ** 10:00~11:00

定員5組 500円(お茶代等)

対象: 2歳~未就学児

ロディに乗って、リズムに合わせて弾んだり動いたり、楽しみながら体幹を鍛えます。後半はママのちょっとしたストレッチも。

**お誕生会** 10:00~11:00

定員5組 無料

対象: 0才から未就学児

その月のお誕生日の子をお祝いします。手形をとったり写真を撮ったりします。

**離乳食教室 中期・後期**

10:00~11:45

定員5組 300円(お茶代等)

対象: もうすぐか今、中・後期食の方

県栄養士会の栄養士さんから、離乳食について教えていただきます。普段食べている離乳食の画像や動画を見ながらの個別相談も可能です。

**子育て講座** 10:00~11:45

定員5組 300円(お茶代等)

テーマ

「モンテッソーリってなあに」子育てのヒント

対象: どなたでも

**マタニティ講座** 13:30~15:00

定員5組 300円(お茶代等)

テーマ: 7/2 私らしいお産をイメージする

7/9 我が家の産後をイメージする

対象: マタニティさんとそのご家族

助産師・保健師のスタッフと一緒に、体験談を聞いたり話したりしながら自分なりのお産のイメージを持ち、赤ちゃんを迎えるための準備をしましょう

**ベビーマッサージ** 10:00~11:30

定員5組 500円(オイル代)

対象: 生後2ヶ月からはいはい(目安0歳)

持ち物: バスタオル

親子ふれあい体操やオイルを使ってやさしくマッサージします。

**防災講座** 10:00~11:45

定員5組 300円(お茶代等)

VRで災害体験をしてから、こういう状況になるから、どう備えをしたらい？ということクイズをしたり、話し合ったりします。

**たまごちゃんの日** 10:00~11:30

13:30~15:00

予約不要

対象: 0歳児がいる親子

0歳児が交流する日。親子が楽しめる工作や手遊び、ミニ講話をする日もあります。

**ひよこちゃんの日** 10:00~11:30

予約不要

対象: 1~2歳児がいる親子

1~2歳児が交流する日。親子が楽しめる工作や手遊び、ミニ講話をする日もあります。

**ふたごひろば** 10:00~11:30

予約不要

対象: 多胎のお子さん(就学前)とその養育者、家族、多胎児を妊娠中の方

多胎児のお父さん・お母さん達、これから多胎児を出産される妊婦さんなどが一緒に集まって、子どもたちを遊ばせながら自由に交流する場です。

**はぐはぐの日** 10:00~11:30

予約不要

お子さんや大人の発達が気になる方が気軽に話せる日です。臨床心理士や保健師などいつもより専門スタッフが多くいますので、お気軽においでください。

○教室・講座の回数や人数に限りがありますので、ご予約は**お子さん1人につき1日に1つ**とさせていただきます。沢山の方にご利用いただくためにご協力よろしくお願いたします。

○キャンセルはわかり次第直接お電話でご連絡ください。

○講座の対象年齢は目安になります。参加できるかどうかお困りの際は スタッフに気軽にご相談ください。

○参加費はおつりのないようご準備願います。