



# 6月 ぽれぽれカレンダー



	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
1F						
2F		親子フラダンス 10:00~11:00	HV養成講座 9:30~16:00		AM子育て講座 PMマタニティ講座①	
	7	8	9	10	11	12
1F			講座予約開始	ひよこちゃんの日 10:00~11:30	ふたごひろば 10:00~11:30	
2F		親子でEnglish 10:00~11:00		HV養成講座 9:30~16:00	マタニティ講座② 13:30~15:00	
	14	15	16	17	18	19
1F	たまごちゃんの日 10:00~11:30					
2F		ベビーマッサージ 10:00~11:00		HV養成講座 9:30~15:30	6月誕生会 10:00~11:00	
	21	22	23	24	25	26
1F	はぐはぐの日 10:00~11:30					
2F		ロディオガ 10:00~11:00			離乳食教室 10:00~11:45	
	28	29	30			
1F	たまごちゃんの日 10:00~11:30					
2F		アート教室 10:00~11:45				

## 予約についてのお知らせとお願い

講座・イベントのご予約は、**前月の第二水曜日 から、ホームページの予約サイトよりご予約ください。**  
休館日の場合は前後しますのでご了承ください。

新しく開設いたしました  
ホームページより  
ご予約ください♪



★感染症などの影響で内容が変更になる可能性があります。

# 6月 ぽればれ講座情報

**親子English** 10:00~11:00

定員5組 300円(お茶代等)

対象:生後4ヶ月~

親子で遊びやゲームをしながら簡単な英会話を学べます。ママもお子さんも楽しめます。

**親子フラダンス** 10:00~11:00

定員5組 300円(お茶代等)

対象:生後6か月~未就学児

ハワイのゆったりとした音楽に合わせて親子で一緒にフラダンスを楽しみます。

**ロディヨガ** 10:00~11:00

定員5組 500円(お茶代等)

対象:2歳~未就学児

ロディに乗って、リズムに合わせて弾んだり動いたり、楽しみながら体幹を鍛えます。後半はママのちょっとしたストレッチも。

**アート教室** 10:00~11:45

定員5組 作品1つにつき1,000円

対象:お座りができる子から未就学児

アートの力で、感じる心、表現する気持ち、達成する心を育てるきっかけ、一緒に見つけてみませんか?

**お誕生会** 10:00~11:00

定員5組 無料

対象:0才から未就学児

その月のお誕生日の子をお祝いします。手形をとったり写真を撮ったりします。

**子育て講座** 10:00~11:45

定員5組 300円(お茶代等)

テーマ「トイレトレーニング」

対象:どなたでも

何から始める?どうやって進める?ぽればれスタッフの臨床心理士がトイレトレーニングの基本をお伝えします。トイレ中の方のお悩みもご相談くださいね。

**離乳食教室 初期**

10:00~11:45

定員5組 300円(お茶代等)

対象:離乳食をもうすぐ始める方・ごっくん期  
県栄養士会の栄養士さんから、離乳食について教えていただきます。いつも食べている離乳食の画像や動画を見てもらいながらの個別相談も可能です。

**マタニティ講座** 13:30~15:00

定員5組 300円(お茶代等)

テーマ:6/4 私らしいお産をイメージする  
6/11 我が家の産後をイメージする

対象:マタニティさんとそのご家族

助産師・保健師のスタッフと一緒に、体験談を聞いたり話したりしながら自分なりのお産のイメージを持ち、赤ちゃんを迎えるための準備をしましょう!

○教室・講座の回数や人数に限りがありますので、ご予約は**お子さん1人につき1日に1つ**とさせていただきます。沢山の方にご利用していただくためにご協力よろしくお願いたします。

○キャンセルはわかり次第直接お電話でご連絡ください。

○講座の対象年齢は目安になります。参加できるかどうかお困りの際は スタッフに気軽にご相談ください。

○参加費はおつりのないようご準備願います。

**たまごちゃんの日** 10:00~11:30

予約不要

対象:0歳児がいる親子

0歳児が交流する日。親子が楽しめる工作や手遊び、ミニ講話をする日もあります。

**ひよこちゃんの日** 10:00~11:30

予約不要

対象:1~2歳児がいる親子

1~2歳児が交流する日。親子が楽しめる工作や手遊び、ミニ講話をする日もあります。

**ふたごひろば** 10:00~11:30

予約不要

対象:ふたごのお子さん(就学前)とその保護者、家族の方、ふたごを妊娠中の方

ふたごのお父さん・お母さん達、これからふたごを出産される妊婦さんなどが一緒に集まって、子どもたちを遊ばせながら自由に交流する場です。

**はぐはぐの日** 10:00~11:30

予約不要

お子さんや大人の発達が気になる方が気軽に話せる日です。臨床心理士や保健師などいつもより専門スタッフが多くいますので、お気軽においでください。